

Утверждаю
директор ГБОУ РО «КШИСП»
 Л.П. Деревянченко
«» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
6 класса
на 2025-2026 учебный год
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Ростовской области
«Красносулинская школа – интернат спортивного профиля»

7.00	подъем, термометрия
7.00– 7.25	личная гигиена
7.25 - 7.45	первый завтрак
7.45– 8.00	подготовка к урокам
8.00 - 8.40	1 урок
8.40 – 8.55	второй завтрак
8.55 - 9.00	подготовка к учебно-тренировочным занятиям
9.00 – 10.00	поездка на учебно – тренировочное занятие
10.00 –12.00	тренировка
12.00 – 13.00	возвращение в школу-интернат
13.00 -13.30	подготовка к учебным занятиям
13.30 -14.10	2 урок
14.10 –14.30	обед
14.30-15.10	3 урок
15.20-16.00	4 урок
16.10 –16.50	5 урок
17.00-17.40	6 урок
17.40- 18.00	ужин (понедельник, вторник, четверг, пятница)
18.00 – 19.10	внеурочная деятельность/прогулка
17.50 -18.30	7 урок
18.30 – 18.50	ужин (среда)
18.50- 19.20	внеурочная деятельность/прогулка
19.20 – 20.15	самоподготовка
20.15 - 21.00	занятия в секциях
21.00 – 21.15	второй ужин
21.15 – 22.00	личная гигиена, подготовка ко сну/термометрия
22.00	отбой

Утверждаю
директор ГБОУ РО «КШИСП»
 Л.П. Деревянченко
«» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
6 класса
на 2025-2026 учебный год
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Ростовской области
«Красносулинская школа – интернат спортивного профиля»

7.00	подъем, термометрия
7.00– 7.25	личная гигиена
7.25 - 7.45	первый завтрак
7.45– 8.00	подготовка к урокам
8.00 - 8.40	1 урок
8.40 – 8.55	второй завтрак
8.55 - 9.00	подготовка к учебно-тренировочным занятиям
9.00 – 10.00	поездка на учебно – тренировочное занятие
10.00 –12.00	тренировка
12.00 – 13.00	возвращение в школу-интернат
13.00 -13.30	подготовка к учебным занятиям
13.30 -14.10	2 урок
14.10 –14.30	обед
14.30-15.10	3 урок
15.20-16.00	4 урок
16.10 –16.50	5 урок
17.00-17.40	6 урок
17.40- 18.00	ужин (понедельник, вторник, четверг, пятница)
18.00 – 19.10	внеурочная деятельность/прогулка
17.50 -18.30	7 урок
18.30 – 18.50	ужин (среда)
18.50- 19.20	внеурочная деятельность/прогулка
19.20 – 20.15	самоподготовка
20.15 - 21.00	занятия в секциях
21.00 – 21.15	второй ужин
21.15 – 22.00	личная гигиена, подготовка ко сну/термометрия
22.00	отбой